



## Pflege Tipps für Zungen- / Lippen- und Lippenbändchen-Piercing:

Nach dem Piercen ist Sauberkeit und Reinigung der gepiercten Stellen von großer Wichtigkeit, denn es kann zu Blutungen kommen, außerdem treten Rötungen und Schwellungen in wechselndem Umfang auf.

Darum ist eine tägliche Pflege des Piercings sehr wichtig!

Vor der Pflege des Piercings müssen jedes Mal die Hände gründlich gereinigt werden. Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Bei einer Wunde besteht immer eine Infektionsgefahr! Die Heilung des Stichkanals kann mehrere Wochen dauern. Bis zur völligen Abheilung sollten alle Infektionsquellen gemieden werden - z.B. auch Kontakt zu fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma, Schweiß).

Anfangs kann eine desinfizierende Lösung (Octenisept bei uns erhältlich) verwendet werden. Zur Pflege und Desinfizierung 3-mal täglich (nach dem Essen) mit z.B. Listerine (bei uns erhältlich) gründlich den Mundraum spülen. Bei Zungen oder Lippen / -bändchenpiercing solltest Du 1 Woche KEIN tierisches Eiweiß (Hühnerei, Geflügel, Fisch, Milch und deren Produkte) und säurehaltige Lebensmittel zu Dir nehmen! Zur Kühlung eignet sich kaltes Mineralwasser am besten. Auch frische Eiswürfel lutschen lindert eine Anschwellung.

Vermehrter Speichelfluss & starke Anschwellung des gepiercten Gewebes sind normal. Solange noch Schwellungen vorhanden sind, empfehlen sich kühlende Maßnahmen! Sollte es zu starken Schmerzen, extremen Rötungen oder anderen Zeichen einer Infektion kommen, die auf obige Maßnahmen nicht ansprechen, so ist umgehend eines unserer Studios aufzusuchen.

Zu weiteren Fragen stehen wir während unserer Öffnungszeiten gern zur Verfügung.

**AUßERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN UNTER DER NOTFALL-NR.: 0172 / 546 21 71 (NUR FÜR NOTFÄLLE; KEINE TERMINE ETC.) !!!**

Wir wünschen Dir eine schnelle Abheilung & viel Freude mit Deinem neuen Piercing.

**ANKERLIEBE  
TATTOO UND PIERCING  
Mühlenstraße 2E  
21629 Neu Wulmstorf (OT Elstorf)  
Tel.: 04168 / 91 800 77**